


СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

 О.И. Черногалова

УТВЕРЖДАЮ:

Приложение № 4

к приказу № 20/1-ОД 16.01.2023г.

Директор КГБУ СО «Шилинский
психоневрологический интернат»

 Ф.В. Атылин

14 дневное примерное (циклическое) меню


ДНИ	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1 день	Каша манная молочная вязкая. Масло сливочное. Чай. Хлеб пшеничный. Джем .	Суп картофельный с макаронными изделиями. Рыба жареная. Картофельное пюре. Овощи консервированные. Компот. Хлеб ржаной.	Напиток кисло- молочный.	Каша гречневая. Гуляш из отварного мяса . Выпечка. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный.
2 день	Каша овсяная. Масло сливочное. Чай . Хлеб пшеничный. Сыр (порциями).	Суп из отварных овощей на мясном бульоне. Плов. Овощи консервированные. Сок. Фрукты. Хлеб ржаной.	Напиток кисло- молочный.	Суп вегетарианский с вермишелью. Котлеты овощные. Соус. Какао. Хлеб пшеничный.
3 день	Каша пшеничная. Масло сливочное. Консервы рыбные. Чай. Хлеб пшеничный.	Рассольник "Ленинградский". Котлеты мясные. Картофельное пюре. Салат. Компот. Фрукты. Хлеб ржаной.	Напиток кисло- молочный.	Суп молочный с макаронными изделиями. Выпечка. Кисель. Хлеб пшеничный.

4 день	<p>Творог с сахаром и сметаной.</p> <p>Масло сливочное.</p> <p>Колбасные изделия (порциями).</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>Борщ вегетарианский.</p> <p>Окорока (порциями)</p> <p>Пюре из бобовых.</p> <p>Салат.</p> <p>Сок.</p> <p>Фрукты.</p> <p>Хлеб ржаной.</p>	<p>Напиток кисло-молочный.</p>	<p>Пюре картофельное.</p> <p>Сельдь с луком.</p> <p>Выпечка.</p> <p>Кофейный напиток.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>
5 день	<p>Каша пшенная.</p> <p>Масло сливочное.</p> <p>Сыр (порциями).</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>Щи на мясном бульоне.</p> <p>Бефстроганов из отварного мяса.</p> <p>Каша гречневая.</p> <p>Салат.</p> <p>Компот.</p> <p>Фрукты.</p> <p>Хлеб ржаной.</p>	<p>Напиток кисло-молочный.</p>	<p>Суп с вермишелью на курином бульоне.</p> <p>Запеканка.</p> <p>Кофейный напиток.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>
6 день	<p>Каша рисовая.</p> <p>Масло сливочное.</p> <p>Яйцо отварное.</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>Суп перловый с овощами на мясном бульоне.</p> <p>Лапшевник.</p> <p>Овощи консервированные.</p> <p>Сок.</p> <p>Фрукты.</p> <p>Хлеб ржаной.</p>	<p>Напиток кисло-молочный.</p>	<p>Суп рыбный.</p> <p>Выпечка.</p> <p>Какао.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>
7 день	<p>Каша гречневая (с молоком).</p> <p>Масло сливочное.</p> <p>Колбасные изделия (порциями).</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>Суп гороховый.</p> <p>Капуста тушеная с мясом.</p> <p>Компот.</p> <p>Фрукты.</p> <p>Хлеб ржаной.</p>	<p>Напиток кисло-молочный.</p>	<p>Суп картофельный с крупой.</p> <p>Сырники запеченные.</p> <p>Кофейный напиток.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>

8 день	<p>Макар.изделия отварные.</p> <p>Колбасные изделия (порциями).</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>Суп фасолевый .</p> <p>Тефтели.</p> <p>Картоф.шоре.</p> <p>Соус.</p> <p>Овощи консервированные.</p> <p>Сок.</p> <p>Фрукты.</p> <p>Хлеб ржаной.</p>	Напиток кисло-молочный.	<p>Суп молочный с крупой.</p> <p>Выпечка.</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>
9 день	<p>Каша манная.</p> <p>Сыр (порциями)</p> <p>Масло сливочное.</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>Солянка домашняя.</p> <p>Биточки мясные.</p> <p>Каша перловая.</p> <p>Компот.</p> <p>Фрукты.</p> <p>Хлеб ржаной.</p>	Напиток кисло-молочный.	<p>Картофель отварной.</p> <p>Рыба под маринадом.</p> <p>Выпечка.</p> <p>Кофейный напиток.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>
10 день	<p>Каша гречневая.</p> <p>Масло сливочное.</p> <p>Яйцо отварное.</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>Суп крестьянский.</p> <p>Жаркое по домашнему.</p> <p>Салат.</p> <p>Сок.</p> <p>Фрукты.</p> <p>Хлеб ржаной.</p>	Напиток кисло-молочный.	<p>Плов из риса и фруктовой смеси.</p> <p>Выпечка.</p> <p>Какао.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>
11 день	<p>Творог с сахаром и сметаной.</p> <p>Колбасные изделия (порциями).</p> <p>Чай.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>Свекольник.</p> <p>Курица тушеная с картофелем.</p> <p>Салат.</p> <p>Компот.</p> <p>Фрукты.</p> <p>Хлеб ржаной.</p>	Напиток кисло-молочный.	<p>Суп рыбный .</p> <p>Омлет.</p> <p>Кофейный напиток.</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>

12 день	Каша геркулесовая. Масло сливочное. Кондитерские изделия. Чай. Хлеб пшеничный.	Щи вегетарианские. Плов из курицы. Овощи консервированные. Фрукты. Сок. Хлеб ржаной.	Напиток кисло-молочный.	Картофель отварной. Консервы рыбные. Выпечка. Какао. Хлеб пшеничный.
13 день	Творог с молоком. Масло сливочное. Сыр(порциями) Чай. Хлеб пшеничный.	Суп с клецками. Картофельная запеканка с мясом. Салат. Компот. Хлеб ржаной. Фрукты.	Напиток кисло-молочный.	Кнели рыбные. Рис отварной. Соус . Кофейный напиток. Хлеб пшеничный.
14 день	Каша пшенная. Масло сливочное. Джем. Чай. Хлеб пшеничный.	Суп рисовый с мясными фрикадельками. Капуста тушеная с колбасой. Фрукты. Кисель. Хлеб ржаной.	Напиток кисло-молочный.	Суп рыбный. Выпечка. Какао. Хлеб пшеничный.

Заведующий производством  Н.В.Степанец.

Медсестра палатная (постовая)  Н.В.Чернявая.