

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора



О.И. Черногалова

УТВЕРЖДАЮ:

Приложение № 3

к приказу № 20/1 -ОД от  
16.01.2023г.

Директор КГБУ СО «Шилинский  
психоневрологический интернат»



Ф.В. Атылин

**14 дневное примерное (циклическое) меню для  
больных сахарным диабетом ( 9 стол).**


дни	1 завтрак	№	2 завтрак	№	обед	№	полдник	№	ужин	№
1 день	Каша геркулесовая. Чай. Хлеб ржаной. Фрукты.		Свекла отварная с растительным маслом. Яйцо в смятку. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.		Суп вегетарианский перловый. Рыба отварная. Сложный гарнир. Компот. Хлеб ржаной. Фрукты.		Кисломолочный продукт.		Каша гречневая. Гуляш из отварного мяса. Фрукты. Кофейный напиток. Хлеб ржаной.	
2 день	Каша пшеничная. Чай. Хлеб ржаной. Фрукты.		Салат. Масло сливочное. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.		Суп из отварных овощей. Плов. Овощи (консервированные) Сок. Хлеб ржаной . Фрукты.		Кисломолочный продукт.		Котлеты морковные. Зеленый горошек (консервированный). Желе из яблочного сока. Компот. Хлеб ржаной.	


3 день	Каша пшеничная. Чай. Хлеб ржаной. Фрукты.		Свекольное пюре. Сосиски отварные. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.		Щи вегетарианские. Котлеты мясные. Горох отварной. Салат . Компот. Фрукты. Хлеб ржаной.		Кисломолочный продукт.		Каша гречневая. Выпечка. Компот. Хлеб ржаной.	
4 день	Творог. Чай. Хлеб ржаной. Фрукты.		Салат . Бутерброд с маслом . Напиток из шиповника.		Борщ вегетарианский. Сложный гарнир. Окорока отварные. Фрукты. Компот . Хлеб ржаной.		Кисломолочный продукт.		Картофель отварной. Сельдь с/с. Выпечка. Кофейный напиток. Хлеб ржаной.	
5 день	Каша пшеничная. Фрукты. Чай . Хлеб ржаной.		Салат. Масло сливочное. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.		Суп овощной. Бефстроганов(из отварного мяса ) Каша гречневая. Компот. Хлеб ржаной. Фрукты.		Кисломолочный продукт.		Макаронные изделия отварные с сыром. Окорока отварные. Зеленый горошек(консервированный) Кофейный напиток. Хлеб ржаной.	
6 день	Каша пшеничная. Фрукты. Чай. Хлеб ржаной.		Свекла тушеная в сметаном соусе. Масло сливочное. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.		Суп перловый. Пудинг из макаронных изделий. Овощи (консервированные) Сок. Хлеб ржаной. Фрукты.		Кисломолочный продукт.		Каша гречневая. Рыба отварная. Какао. Хлеб ржаной.	

7 день	Каша рисовая. Чай. Фрукты. Хлеб ржаной.	Салат . Бутерброд с сыром. Чай.	Щи вегетарианские. Бефстроганов (из отварного мяса ). Горох отварной. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной. Фрукты.	Кисломолочный продукт.	Сырники . Салат. Желе из яблочного сока. Компот. Хлеб ржаной.
8 день	Каша пшеничная. Чай. Хлеб ржаной. Фрукты.	Салат , Масло сливочное. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.	Борщ вегетарианский. Каша перловая. Мясо отварное. Сок. Хлеб ржаной. Фрукты.	Кисломолочный продукт.	Каша гречневая с молоком. Выпечка. Компот. Хлеб ржаной.
9 день	Каша геркулесовая. Сыр (порциями). Чай. Хлеб ржаной. Фрукты.	Свекольные котлеты. Сосиски отварные. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.	Суп перловый . Каша гречневая. Биточки мясные. Овощи (консервированные) Компот. Хлеб ржаной. Фрукты.	Кисломолочный продукт.	Рыба под маринадом. Сложный гарнир. Кофейный напиток. Фрукты. Хлеб ржаной.

10 день	Каша гречневая. Чай. Хлеб ржаной. Фрукты.	Морковные котлеты. Масло сливочное. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.	Щи вегетарианские. Бефстроганов (из отварного мяса ). Горох отварной. Салат. Компот. Хлеб ржаной. Фрукты.	Кисломолочный продукт.	Омлет. Зеленый горошек (консервированный). Колбасные изделия.(порциями). Фрукты. Какао. Хлеб ржаной.
11 день	Творог. Чай. Хлеб ржаной. Фрукты. Яйцо в смятку.	Салат. Сосиски отварные. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.	Борщ вегетарианский. Сложный гарнир. Окорока отварные. Сок. Хлеб ржаной. Фрукты.	Кисломолочный продукт.	Рис отварной. Рыба отварная. Компот. Хлеб ржаной. Фрукты.
12 день	Каша геркулесовая. Конфеты. Чай. Хлеб ржаной.	Омлет. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.	Суп перловый. Капуста тушеная. Окорока отварные. Овощи (консервированные) Фрукты. Компот. Хлеб ржаной.	Кисломолочный продукт.	Каша гречневая с молоком. Выпечка.. Какао. Хлеб ржаной.
13 день	Творог. Сыр (порциями). Чай. Хлеб ржаной.	Салат. Масло сливочное. Напиток из шиповника. Хлеб ржаной.	Щи вегетарианские. Макаронные изделия отварные. Гуляш. Салат. Компот. Фрукты. Хлеб ржаной.	Кисломолочный продукт.	Сложный гарнир. Котлеты рыбные. Кофейный напиток. Хлеб ржаной. Фрукты.

14 день	Каша пшеничная. Чай. Хлеб ржаной. Фрукты.	Свекольные котлеты. Масло сливочное. Хлеб ржаной. Напиток из шиповника.	Суп рисовый с мясными фрикадельками. Сложный гарнир. Колбасные изделия (порциями). Фрукты. Компот. Хлеб ржаной.	Кисломолочный продукт.	Макароны с сыром запеченные. Салат . Какао. Хлеб ржаной. Фрукты.	
------------	--	--	---	---------------------------	---	--

Заведующий производством  Н.В.Степанец.

Медсестра палатная (постовая)  Н.В.Чернявая.